



克利夫蘭婦女聯誼會首次活動喜獲成功

(本報訊)在新任會長浦瑛女士和她的團隊的共同努力下，克利夫蘭婦女聯誼會今年的首次聯誼活動在虔誠中開始，在熱鬧歡快中進行，最後在一片溫馨中圓滿結束，參加的人數超過預期，大約150人到場，有的嘉賓是看了婦女會刊登在伊利華報上的通知臨時趕到現場來參加聯誼活動的。說是慶祝三八婦女節，其實當天到場的嘉賓中男士約佔一半，並且當天的買單者也是先生多于女士，一位先生幽默地說：我們今天的任務就是陪你們高興，給你們買單。當天的活動安排得十分緊湊，節目安排就安排在晚餐之前，這點讓演員們和小演員的家長們很受用，嘉賓也可以盡情地一心一意地欣賞節目。慶祝活動結束之後，一位熱心的嘉賓為華報讀者做了詳盡的報道，如下：

克利夫蘭一年一度的婦女節於3月25日在寶龍餐館如期舉行。也圓滿地落下帷幕。這次到會的不僅有婦女同胞，還有很

多男同胞。總共有一百多人。大家歡聚一堂有說有笑。我們能共享盛宴，在這裡不得不感謝以伊利華報社社長，本屆婦女會會長浦瑛女士為首的婦女聯誼會成員們的努力！他們不辭辛苦，任勞任怨！未雨綢繆，全心全意地無私奉獻。把這次活動辦得井井有條，絲絲入扣！佩服！

這次活動從下午三點半準時開始。首先是釋登覺法師為大家帶來的健康講座。他詳細地講解了一天十二個時辰所對應的人的全身的經絡。指出晚上十一點到早上三點為什麼是人們必須深睡的時間。上午九點到十一點，下午三點到五點，或者五點到七點是人們最佳的運動時間，等等。健康講座進行了一個多小時。接着法師又和大家一起進行了互動。他不厭其煩地回答了每個朋友的問題。有華人也有外國人。甚至還親自示範教大家如何按摩穴位。受益匪淺！

第二項活動是由“燕來舞蹈學院”和“張老師明日之星舞蹈學校”的表演者為大家帶來精彩的表演。還有樂器演奏。他們翩翩的舞姿，動聽的音樂為我們帶來了視覺、聽覺等感官上的美好享受！

接下來組委會的成員們讓寶龍餐館為我們奉上了豐盛的晚餐！朋友們濟濟一堂，一邊吃着，一邊聊着。歡聲笑語不絕于耳。光陰荏苒，白駒過隙！就這樣不知不覺五個多小時過去了。2017年婦女會圓滿落幕了！大家意猶未盡，互相珍重道別，祝福連連！人人感慨萬千！都說這是一個快樂的節日，是一次成功的聚會！

最後再次感謝組委會的朋友們！你們辛苦了！因為有你們的大愛才使得大家有機會在一起！有你們的無私奉獻才取得圓滿成功！感恩！

已經好久沒有外出參加活動了。3月25日，應蒲瑛社長之邀去寶龍飯店參加克城的婦女聯誼活動，下午3點半鐘一到那里，正好趕上登覺法師的健康禪講座。登覺法師以道家自然的理念，展開講解了易經中所說的十二個時辰與人的健康的關係。十二個時辰與人的五臟六腑、人的經絡密切相關，遵循這一規律去工作休息及調節飲食，會對人的身體健康有很大幫助。登覺法師的講座引起了在座人們的廣泛興趣，大家提出了很多相關的問題請登覺法師回答。我因為近日正好腰痛，講座以後師傅也對症給出了一些治療的方法，受益匪淺。

除了健康禪講座，晚會上精彩的文藝活動也很吸引眼球，除了中國的民族歌舞還有Humble G小提琴樂隊的精彩表演，好不熱鬧。席間更見到了很多好朋友，真的很開心！

健康快樂的聯誼活動

曉月



參加婦女會三八節慶祝演出多次，可第一次主持晚會演出並出任理事會負責文娛活動的理事成員，這還是第一次。宣傳中華文化，是我在海外生活以來一直高調着喊的口號，並且身體力行地履行着。但中華文化習俗中不宜傳承的種種，我們是要摒除改進的。比如，前幾次參加婦女會演出，雖然感覺非常親切，家人滿堂，寒暄問候，氣氛熱情洋溢。但作為演出者，我們在台上認真地表演，看的觀眾卻連吃帶喝，家長里短，更吆喝着老少，那種感覺是令人萬分沮喪的。這次慶祝會籌備會上，當新任會長浦瑛提議演出完再聚餐時，我是竭

承傳精華 摒棄陋習 為婦女聯誼會盡力服務

力贊同的。因此，這一次的演出，場內基本是安靜的，互動是禮貌的，氣氛無疑是雅致的。希望我們以後的活動，都能這樣，于細微處改進自己。

作為新理事會成員，可以看到歷屆前任們的心血付出，向她們致敬！並且為能與她們一起為華人姐妹服務感到萬分榮幸。2017年里，希望與新理事會成員一起，為活躍克利夫蘭姐妹聯誼活動及中華婦女會的全範圍的服務工作，奉獻自己的微薄之力。張彤



3月21日晚上9點，伊利華報社接到了讀者朋友的來電，在克里夫蘭唐人街華人車子被搶，當事者十分平靜地在電話里說：她沒有受任何的傷害，當時她剛到家門口，看見一個小孩模樣的人向她跑過來，當時她還認為是鄰居的孩子，沒有想到那個小孩拿着一把槍對着她，要她把她手上的鑰匙給他，因為當時發生很快，讀者朋友還沒有反應，正當她猶豫的時候，搶劫犯發話了：你不給我車鑰匙我就開槍了，讀者朋友就把鑰匙給他了，隨後就報了警，3月28日早上，她接到了警察局的電話，說車子已經找到了。

當事者希望住在唐人街的華人不要恐懼，她本人被搶案件應該不是預謀的，她表示：現在有許多黑幫有幫規，也許這些無知的小孩想參加黑幫，之前要進行搶劫。希望大家以安全為主，萬一遇到了罪犯，他要什麼就給他什麼，生命安全第一。

克里夫蘭中國城安全問題已經很久了，本報記者去了幾次警察局，雖然警察局也召開民衆會議，但是還是沒有徹底解決。最近克里夫蘭最繁華的Beachwood也發生了打劫事件。

華報呼吁民衆警惕犯罪份子



日本料理 壽司

大谷

OTANI NOODLE

おたに ラーメン

日本拉麵 專賣

兩店均有 素食供應

克城首家大谷日本面館專營各種正宗葷素和海鮮風味日本拉麵，口感勁道，並配精緻湯底，經慢火熬制，鮮美無比，配料十足，是美食家必到的餐館！（享用壽司和各式日本料理請到 Mayfield Heights 店）

Tel:(440) 442-7098; Add: 1625 Golden Gate Plaza, Mayfield Heights, OH 44124-3490

Tel:(216)862-1400; Add: 11472 Euclid Ave, Cleveland, Ohio 44106