

RID All green Partnership



We have turned an empty and forgotten piece of land in Cleveland's Kinsman Neighborhood into an urban farm where we grow produce to bring healthy, local food to area institutions and citizens and train others on this work.

Whether you want to help your community, learn more about growing food, or just want to get your hands in the soil, Rid-All offers opportunities for individuals and groups to get in touch with the land.

The Rid-All Green Partnership is the dream of three childhood friends who grew up together in Cleveland's Lee-Miles neighborhood. Meet co-founders Damien Forshe, Keymah Durden, and Randy McShepard.

6月12日,我參加了我的身心靈老師 Larry Woods 博士的學生 Myles Alexander Keaton Smith 的婚禮。

婚禮是在克利夫蘭 Kinsman 街與 82 街交界的叫 Rid all Green Partnership 農場辦的,婚禮開始之前,農場主對大家聲明: 因為這個農場很多地方是木頭,所以請大家不能抽煙, 因為這個屬於私人農場我們沒有購買保險,如果今天出任何問題,您們自己負責。這個農場主的話打動了我,在婚禮儀式過後,我找到了他 G. Keymah Durden III,他也是我的身心靈老師 Larry Woods 的好朋友,我們就這樣認識了,他非常客氣讓他的夥伴 Damien Forshe 先生帶我參觀他們的 Green House。那天我是從婚禮課到農場植物課,滿滿的收穫。

這個農場琳琅滿目,全部都是有機食物,從蔬菜水果到魚,還有他們自己做的營養土壤,我看得興奮,第二天我就讓我的合作夥伴那瑞端先生去參觀這個農場了。這個農場也讓我興奮不已。當日他們請了他們的經理 Marc White 來介紹他們的農場。

Marc White 先生出生在克利夫蘭,他學的是服裝設計,大學畢業就在歐洲生活工作 20 多年,現在回家和他從小一起玩的夥伴經營農場,我好奇問 Marc White 先生,從服裝到農場,距離很大。Marc White 他自信微笑地說:人生都是藝術,我設計好看的衣服給人穿,與我現在種優良的食物給人吃是一樣的,當我知道 Marc White 是吃了 30 年的素食者時,問他如何堅持吃素的,他對我說:豬牛羊這些動物都是你的祖輩了,你吃了不難過嗎?那一刻我更加吃驚



Our mission is to transform communities, starting with 3 acres in Cleveland's Kinsman Neighborhood, part of what's known as the Forgotten Triangle.

We've reclaimed the land for growing fruits and vegetables, farming fish, creating soil from what others throw away and more. We've constructed two green houses, four hoop houses, a tepee, are adding an edible trail and a pond to add to our fish farming.

We are a regional training center of the Milwaukee-based Growing Power, offering training and educational activities. These activities assist the community in conceptualizing the value of environmental stewardship.

Our Community Shares Join our Community Supported Agriculture Program for fresh in season vegetables, fruits and fish, as well as training and compost. We offer different levels of sponsorship, including monthly and yearly.



地球不健康
人就會不健康
我們從心做起
它才會帶動全身健康
當人的心開朗 舒適
心得到感悟
慈悲心就發出來了

了, Marc White 他還懂得輪回啊!

在克利夫蘭城里有這麼一塊農田, Damien Forshe 先生告訴他已經在這個農場做了 5 年, 過去他也是一個做了 20 多年企業的人, 因為健康因為想為他出生的克利夫蘭社區做一點事情, 他開始做了這個農場。

許多事情實在不可思議, 今年就有人從中國來找我, 需要我幫忙找有機的土壤, 當時我想都沒有想就說不知道。還有居住在哥倫布開餐廳的一個老闆, 最近找我, 他就讀 MIT 的兒子幫他發明瞭有機蝦, 他現在已經成功地在養蝦了。Damien Forshe 先生告訴我, 現在正在建造的就是一個養魚養蝦池, 他們做的全部都是有機產品。

Damien Forshe 他們的目的是要幫助克利夫蘭市政府將這個綠色健康事業做好, 他們已經發明瞭對人健康的飲料產品, 5 年前, 三個兒時玩伴, 夢想出產新鮮蔬菜, 養魚養蝦, 他們推出的 RID ALL 綠色健康, 有助於人們的健康, 讓克利夫蘭成為魅力城市。

感恩惜福

需要學習, 學習能讓自己進步, 最近克利夫蘭非裔領袖人物 Larry Woods 博士面對面地給我上了 10 堂身心靈課程, 讓我明白了過去一些我不明白的事情, 他教會了我去思考, 我學到了人首先要有健全的心靈, 心靈控制思想, 思想再控制身體, 唯有人達到了身心靈平衡, 才能活出健康的人生!

認定幸福快樂, 來自身心靈健康, 人將磨練視為考驗, 是增進成長的難得機會, 人要提提智慧, 領悟人的生命是上天為了提陸我心靈, 磨練心性, 提供修心養心的, 磨練使人成長, 增進能量, 把有限的人生變得精採豐富。

Larry Woods 博士教導我: 人是身心靈的整合體。身體是可見的心靈, 心靈是不可見的身體; 身體如實反應我們的心靈, 心靈亦如實呈現出人不舒服了, 那么就有疾病。因為心靈主導著身體, 而身體又是一個高智慧的有機體; 心靈健康出了問題, 將全然的反射於身體上, 反之亦然, 又因為身心靈是一體、互為影響且不可分的。心靈與物質醫學之間有主從關係, 處理人的健康問題, 還需從「心靈」開始, 心靈與物質醫學並非對立, 乃是可以相輔相成, 且可以互相流動的。當我們有心去改變自己生命的頻率, 而與天地共振時, 也就是身心靈達到平衡時, 健康是不假外求而自然天成的。因為心靈的力量無窮, 只有身心靈全人同時被治療時, 那么人才能達到一個完美境界。

當我們在做一件事情的時候, 我們真的不知道做後將會發生什麼事情。6 月 12 日, 我參加了我的身心靈老師 Larry Woods 博士的學生的婚禮, 因為新郎 Myles Alexander Keaton Smith 也是 Larry Woods 博士的學生, 他是一位音樂家, 這是我第一次參加非裔典型的婚禮, 它給我上了一課。



婚禮是在克利夫蘭 Kinsman 街與 82 街交界的叫 Rid all Green Partnership 一個農場辦的, 與我往常見的婚禮完全不同, 沒有鮮花沒有氣球, 當新郎 Myles Alexander Keaton Smith 演奏動人的小提琴時候, 現場歡呼了, 我馬上意識到, 我都在大自然的懷抱里, 鳥語花香, 我還想鮮花氣球? 身心靈老師 Larry Woods 的話彷彿又在耳邊想起, 人的精神是控制思想的, 那一個瞬間我感到這有多美, 尤其說婚禮是 3:00 開始, 但延遲了近 1 個小時, 而人們還是耐心平靜等待, 這就是老師說的身體是思想控制的。

這是一個典型的非裔婚禮, 主婚人給新婚夫婦品嚐 10 種飲料, 這飲料是象徵未來生活, 第一種飲料是水, 生命離不開水, 還有蜂蜜是甜蜜的象徵, 還有我都不知道名字的飲料, 苦的新郎都喝不下去, 這飲料的品嚐意味婚後甜酸苦辣。它讓我明白一個道理: 人的生命最基本的要求是愛與被愛, 人的成長的過程, 是不斷地尋找內在真愛的過程, 而我們往往把人的快樂

幸福放在他人的身上, 其實幸福快樂是自我關係, 人首先要處理好是與自己的關係, 人離不開學習, 找到自己才能升華身心靈, 心靈才會平靜。

這句話是 Larry Woods 的座右銘 P.E. A.C.E.* (Proper Education Always Corrects Error) 他眼里的魅力克利夫蘭:

Cleveland, Ohio has lived at least two different lives. It's first as a growing and thriving city in the early Industrial Age (1890 to 1925), and again from 1935 to 1975 as a vibrant industrial center. Then the loss of steel production and manufacturing as the basis for economic growth led to the "rust belt" years of decreased finances, jobs, and production.

"But watch out world, Cleveland is making a strong come-back!"

Our basketball team is playing...for real!! The Rock and Roll Hall of Fame has created a collaboration that has produced the world's only, Music Business School in downtown Cleveland. Lake Erie is a beautiful source of fun, adventure, and a scarce commodity-clean, fresh, water, (sorry Flint).

The present and future look very promising for, "the Land",

global warming may actually help Cleveland get a climate very similar to Memphis, Tennessee. The Republican National Convention in a few months will bring millions of dollars to the city. National and International attention is being focused on our Cleveland Cavaliers basketball team, and the next stage in the evolutionary development of the human species comes right out of Cleveland.

Don't believe me? Then check out, "The Trivalent Understanding", (at prometheusbomb.com), considered for the 10 million dollar, "X-Prize" for innovation in health and education. It's creator was asked to attend the United Nations, "Incentive 21" Innovation Conference at U.N. Headquarters in New York.

With its educational and entertainment center in downtown Cleveland and students from China, Korea, Malaysia, and The Philippines; this newest branch of the newest science known to man, (Noetic Science), is taking the world by storm.

So Cleveland, with friendly, honest, people; a growing expanse of newly created urban gardens (Rid-All Farms), a new face, a new base, and a year that has boldly proclaimed that this is their time to rise,

(2016 is the year-remove from this number the digit that means nothing and you get 216-which is the area code for Cleveland, Ohio "So... What's good Cleveland?")

Obviously... YOU ARE!!



RID ALL

