

感嘆和平來之不易



故事。紐約州滑鐵盧鎮的一位藥房老闆亨利·威爾斯(Henry Welles)在聽完人們的故事後有了個新想法，他提議鎮上所有的商店歇業一天，來紀念埋葬在滑鐵盧公墓裡為內戰捐軀的士兵。

1882年，勳章日被更名為“陣亡將士紀念日”，人們不再單單紀念南北戰爭英雄，他們開始在這一天的奠祭所有的戰爭死難者；在美國北方，這是公定假日。1971年，尼克森總統在宣佈所有聯邦假日時，正式將陣亡將士紀念日納入聯邦假日，日期訂在五月的最後一個星期一。

5月的最後一個星期一，是美國紀念陣亡將士紀念日(Memorial Day)

今年是5月30號。在TWINSBURG伊利華報大樓下面的大花園里，小鎮隆重舉辦了老兵紀念活動，當日美國奧巴馬總統在首都華盛頓一河之隔的阿靈頓國家公墓向無名戰士墓敬獻花圈。當日我看着人們對老兵的敬意非常感慨：美國好在什麼地方？這個問題我問過自己無數次，今天找到一個答案：一個自由的國家有着自覺的民衆，誠實善良樂於助人，關鍵是人們追求簡單，把自己管好。在典禮結束的時候，我看到許多民衆走向老兵，向他們致敬，感謝他們服務國家，這些樸素的語言讓我心動。

早在1866年，美國仍處於從漫長血腥的南北戰爭恢復的時期，倖存的士兵終於得以歸鄉，有些人因戰殘疾，而每個士兵背後都有著一篇血淚交織的



美國所有城市在五月的最後一個星期都會各自舉辦儀式，以追悼在戰爭、或為國服務時逝世的人。 浦瑛

感動人生難得知己



一個愛人，這一位上海老鄉我們聊的十分投緣，我們聊人生聊過去和聊夢想，她今年66歲，經歷過上山下鄉，他們的蜜月正巧遇上了“六四”，她的戀愛和婚姻也十分傳奇。

我喜歡說天時地利人和，在對的時間遇到一個對的人，建華與小波家人已經有40多年的友情，人有的時候說不清楚在生命里有多少人與你擦肩而過，又有多少人走進你的心房，善良慈悲是人活着的一個態度，建華在繼續尋找，她的一生中總是有着貴人給她幫助，今天她也退休，她想走出家門，去圖書館教書法，做公益，她要去感謝那些恕不相識曾經給過她幫助的人，地球是圓的，幫助他人就是幫助自己。建華與她先生的傳奇故事，請大家關注下期伊利華報。 浦瑛

我認識黃小波已經有許多年了，現在家住匹茲堡的她，過着快樂幸福的生活，她在教一個太極拳班，自從她的第一位先生往生後，心靈上的折磨讓她幾乎對生活失去了信心，在家人朋友的幫助下，她的生活又一次出現了奇跡，第二任先生的愛給她的生命帶來了從新再活一次的活力，她的傳奇愛情與婚姻已經有電影和書本，她已經成了上海名媛黃小波。她的愛情和婚姻告訴人們：愛情婚姻要經營的，她現在每天與她的先生在一起學習，她說：夫妻是相互磨合相互接受共同提高的。她們規定每星期二晚上，先生將所有的時間給她，幫助她所有需要他做的事情。

5月26日伊利華報報社來了一位上海老鄉，她叫建華，黃小波在27年前給她一個驚喜，給她介紹了



聆聽弘法生感悟



陽玲玲的家里聽法師講談，登覺法師的一席如何讓你更健康的話讓我明白了智慧就是方法：第一晚上超過9點就不要針灸了，第二在自己敲丹經的時候先把一個在腳腕地方的穴位打開再敲，他還講吃是很重要的，對任何事情都不要太過，他希望大家對待健康與做其他事情一樣，要學會方法，那就是增長智慧。

在15年前，登覺法師跳脫出常規的人生軌迹，邁入佛門思考人生，追尋生命的意義，十五載侍恩師，十五載戒定慧、聞思修，幾千個日與夜的磨礪和洗禮，多少心力的付出，多少百折不回的堅忍，昔日聰慧的青年業已蛻變為法相莊嚴的佛門俊彥，其道風高峻，悲心宏廣感召了無數信眾。2015年6月3日，登覺法師升座靈惠寺方丈，實乃荷擔如來、紹隆佛種的大盛事，將續寫正法薪火相續的動人詩篇。 浦瑛

5月27號來自中國廣東的茂名靈惠登覺法師，在愛克隆大學弘揚佛法，主題是禪和健康，當日講座吸引了無數學生教授以及各系的系主任前來聽講。這次登覺法師是因愛克隆大學社會系的邀請來美國弘法的，短短的七天他走訪了克里夫蘭的中外寺廟佛堂，並和許多愛好佛學的華人座談，大家表示收穫很多，尤其現在人對健康特別重視。

登覺法師在愛克隆大學講座的時候，學生提問十分踴躍，法師對學生提出來的如何減輕壓力如何讓社會和諧等問題時表示：一切從自我做起，不要太注意別人的意見，只要檢查自身，不要去聽負面的意見，只要把自己管好就好了，家庭社會有問題是很正常，但我們每一個人都不要以負面的態度觀點看問題就行。

當日晚上，克利夫蘭一群愛好佛學的華人在歐



亞洲節上有感想



為弘揚中華文化的組織者，他們默默耕耘，當日我邀請了我現在在上課的非裔老師D.Woods來看第七屆亞洲節，他和我們一起在麗華飯店吃了傳統的中國早茶。

(更多第七屆亞洲節新聞，請關注下期伊利華報第七屆亞洲節) 浦瑛

5月21-22日，為期二天的克里夫蘭第七屆亞洲節吸引了無數遊客，那天亞洲節也給了伊利華報一個攤位：臨時我想去百佳超市購買一些糖果，當時我看到的糖果價格是\$2.99一磅，就匆匆買了糖果，我無意發現發票是\$4.99一磅，我就去問了超市服務員，她很負責地稱了一下，她要我回去把我的糖果全部拿回去，才不過5-10分鐘的時間，我回到了攤位，發現我向麗華飯店借的一對金天鵝敲壞了一個，發現攤位上的糖果拿了差不多了，也沒有看到一個\$4.99的糖果。我想大家一定明白我說的不是錢的問題。

這件事情讓我想到了我們華人在美國的形象問題，做報紙快15年，與華人社團個人交流不少。多年前，我曾經帶一幫華人老人去哥倫布參加亞洲節，記得晚上



回家很晚，我到家不久就接到電話：電話里的人問我，今天把他們父母帶到哪里去了，為什麼都帶一些避孕套回家，當時我也愣住了，後來我想起因為美國的避孕套包裝都是紅顏綠色，也許你的父母把它當糖果拿回家了，對方說了以後不要帶他們去這種場合，記得當時我說了，你應該去問你的父母，不該拿的東西不要拿。

這裡再次感謝那些

